

● Ja, wir interessieren uns als **Familie** für das Netzwerk Gesunde Kinder und bitten um persönliche Kontaktaufnahme.

● Ja, ich interessiere mich für die Mitarbeit als **Familienpatin/-pate** und bitte um weitere Informationen.

● Ja, ich möchte als **Kooperationspartner/-in** Ihre Arbeit unterstützen. Bitte nehmen Sie mit mir Kontakt auf.

Porto zahlt
Empfänger

Deutsche Post
AMT WORT

Netzwerk Gesunde Kinder
Ostprignitz-Ruppin
Puschkinstr. 6d
16816 Neuruppin

Vorname, Name

Straße, Nr.

Telefon/Handy

E-Mail

Ihre Daten werden vertraulich behandelt.



Weitere Angebote des Netzwerkes Gesunde Kinder

- **Familien-Gruppen & -Kurse**
z.B. PEKIP, Krabbelgruppen, Babymassage
- **Elternwissen**
z.B. Erste Hilfe bei Babys und Kleinkindern, Elterngeld, Einführung der Beikost
- **Treffs**
z.B. Frühstück für Schwangere und Eltern mit Babys, Offener Treff für Eltern und Kinder von 1-3 Jahren, Gruppen für Schwangere und Mütter mit Babys in arabischer, englischer und persischer Sprache

▶ Unsere aktuellen Termine und Kursangebote finden Sie online im Terminkalender www.estaruppin.de
Wir freuen uns auf Sie!

Ein Projekt des diakonischen Vereins ESTAruppin
Gefördert durch das brandenburgische Ministerium für Bildung, Jugend, Sport sowie durch den Landkreis Ostprignitz-Ruppin. In enger Kooperation mit den Ruppiner Kliniken und vielen weiteren Partnern.

Kontakt

Netzwerk Gesunde Kinder Ostprignitz-Ruppin
Nadine Meyer (Projektkoordination)
Telefon: 03391/77 55 81

Büro Neuruppin
Puschkinstraße 6d
16816 Neuruppin
Telefon: 03391/ 40 23 00
Sprechzeiten: Di & Mi 10 – 14 Uhr, Do 10 – 16 Uhr
E-Mail: gesundekinder-neuruppin@estaruppin.de

Büro Kyritz
Mehrgenerationenhaus
Perleberger Straße 10
16866 Kyritz
Telefon: 033971/60 45 06
Sprechzeiten: Mo – Do 10 – 14 Uhr
E-Mail: gesundekinder-kyritz@estaruppin.de

Büro Wittstock
Haus der Begegnung
Gröperstraße 20
16909 Wittstock
Telefon: 03394/40 27 47
Sprechzeiten: Mo & Mi 10 – 13.30 Uhr
Di 10 – 16 Uhr
E-Mail: gesundekinder-wittstock@estaruppin.de

www.estaruppin.de



Für einen
gesunden start
ins Leben.

Wir freuen uns mit Ihnen

Liebe Eltern, Schwangerschaft und Geburt sind für jede Familie außergewöhnliche Erlebnisse. Jedes Kind bringt mit seiner Einzigartigkeit neues Leben und Herausforderungen in den Alltag der Familie.

- Wie kann ich die gesunde Entwicklung meines Kindes fördern?
- Wie organisiere ich den Familienalltag?
- Wie komme ich in Kontakt zu anderen Müttern und Vätern?

Das sind nur wenige Fragen, die Sie als Eltern früher oder später beschäftigen werden, ob beim ersten Kind oder bei einem Geschwisterkind. Da ist es schön, jemanden an seiner Seite zu wissen, der ein offenes Ohr für viele Themen und reichlich nützliche Informationen hat.



Familienpatinnen/-paten an Ihrer Seite

Alle Familien stehen vor den gleichen Fragen und doch ist jede Familie einzigartig. Als Eltern haben Sie unsere große Anerkennung, sich auf das Abenteuer Familie einzulassen. Daher unser Angebot für Sie: ehrenamtliche Familienpatinnen/-paten, die Sie vertrauensvoll begleiten.



Es gibt keine dummen Fragen. Mit meiner Familienpatin kann ich über alles sprechen, und sie hat auch noch tolle Hinweise und Anregungen für mich.

Christin über ihre Familienpatin Andrea

Die Familienpatin/Der Familienpate

- bringt dem Alter des Kindes entsprechende Informationen für eine gesunde Entwicklung und kleine Geschenke mit,
- bereitet die empfohlenen Vorsorgeuntersuchungen und Impfungen gerne mit Ihnen gemeinsam vor,
- weiß, wo und wie Sie die unterschiedlichen Anträge und Anmeldungen für Ihr Kind bei Ämtern vornehmen können,
- informiert über tolle Familienangebote in Ihrem Umfeld ... und vor allem:
 - hat nicht nur für die großen Themen ein offenes Ohr, sondern auch für Ihre Alltagsfragen.

Alle unsere Familienpatinnen/-paten übernehmen diese verantwortungsvolle Aufgabe **ehrenamtlich** in ihrer Freizeit und werden dafür intensiv geschult. Die Familienpatinnen/-paten möchten Informationen und ihre eigenen Erfahrungen gern an Sie weitergeben und treffen sich dafür **10 Mal innerhalb der ersten 3 Lebensjahre** des Kindes mit Ihnen.



Wer kann mitmachen?

Mitmachen können **alle interessierten** Schwangeren, Mütter und Väter **mit Kindern bis zu 3 Jahren** – und das kostenfrei.

Wie wird man Netzwerkfamilie?

- 1 **Kontakt:** Schreiben Sie uns, rufen Sie uns an oder kommen Sie einfach vorbei.
- 2 **Kennenlernen:** Wir erzählen Ihnen in einem persönlichen Gespräch alles Wissenswerte zum Netzwerk Gesunde Kinder und seinen Angeboten.
- 3 **Mitmachen:** Sie lernen Ihre Familienpatin/Ihren Familienpaten kennen. Sie sind sich sympathisch?

Toll, jetzt sind Sie eine Netzwerkfamilie!

Nutzen Sie für die Kontaktaufnahme auch das Formular auf www.netzwerk-gesunde-kinder.de/kontakt oder die beigegefügte Antwortkarte.

Ich bin dabei.

