

● Ja, wir interessieren uns als Familie für das Netzwerk Gesunde Kinder und bitten um persönliche Kontaktaufnahme.

● Ja, ich interessiere mich für die Mitarbeit als Familienpatin/-pate und bitte um weitere Informationen.

● Ja, ich möchte als Kooperationspartner/-in Ihre Arbeit unterstützen. Bitte nehmen Sie mit mir Kontakt auf.

Porto zahlt  
Empfänger

Deutsche Post  
AMT WORT

Netzwerk Gesunde Kinder  
Ostprignitz-Ruppin  
Puschkinstr. 6d  
16816 Neuruppin

Vorname, Name

Straße, Nr.

Telefon/Handy

E-Mail

Ihre Daten werden vertraulich behandelt.



## Weitere Angebote des Netzwerkes Gesunde Kinder

- **Familien-Gruppen & -Kurse**  
z.B. PEKIP, Krabbelgruppen, Babymassage
- **Elternwissen**  
z.B. Erste Hilfe bei Babys und Kleinkindern, Elterngeld, Einführung der Beikost
- **Treffs**  
z.B. Frühstück für Schwangere und Eltern mit Babys, Offener Treff für Eltern und Kinder von 1-3 Jahren, Gruppen für Schwangere und Mütter mit Babys in arabischer, englischer und persischer Sprache

▶ Unsere aktuellen Termine und Kursangebote finden Sie online im Terminkalender [www.estaruppin.de](http://www.estaruppin.de)  
Wir freuen uns auf Sie!

Ein Projekt des diakonischen Vereins ESTAruppin  
Gefördert durch das brandenburgische Ministerium für Bildung, Jugend, Sport sowie durch den Landkreis Ostprignitz-Ruppin. In enger Kooperation mit den Ruppiner Kliniken und vielen weiteren Partnern.

## Kontakt

**Netzwerk Gesunde Kinder Ostprignitz-Ruppin**  
Nadine Meyer (Projektkoordination)  
Telefon: 03391/77 55 81

**Büro Neuruppin**  
Puschkinstraße 6d  
16816 Neuruppin  
Telefon: 03391/ 40 23 00  
Sprechzeiten: Di & Mi 10 – 14 Uhr, Do 10 – 16 Uhr  
E-Mail: [gesundekinder-neuruppin@estaruppin.de](mailto:gesundekinder-neuruppin@estaruppin.de)

**Büro Kyritz**  
Mehrgenerationenhaus  
Perleberger Straße 10  
16866 Kyritz  
Telefon: 033971/60 45 06  
Sprechzeiten: Mo – Do 10 – 14 Uhr  
E-Mail: [gesundekinder-kyritz@estaruppin.de](mailto:gesundekinder-kyritz@estaruppin.de)

**Büro Wittstock**  
Haus der Begegnung  
Gröperstraße 20  
16909 Wittstock  
Telefon: 03394/40 27 47  
Sprechzeiten: Mo & Mi 10 – 13.30 Uhr  
Di 10 – 16 Uhr  
E-Mail: [gesundekinder-wittstock@estaruppin.de](mailto:gesundekinder-wittstock@estaruppin.de)

[www.estaruppin.de](http://www.estaruppin.de)



Für einen  
**gesunden start**  
ins Leben.

## Wir freuen uns mit Ihnen

Liebe Eltern,  
Schwangerschaft und Geburt sind für jede Familie außergewöhnliche Erlebnisse. Jedes Kind bringt mit seiner Einzigartigkeit neues Leben und Herausforderungen in den Alltag der Familie.

- Wie kann ich die gesunde Entwicklung meines Kindes fördern?
- Wie organisiere ich den Familienalltag?
- Wie komme ich in Kontakt zu anderen Müttern und Vätern?

Das sind nur wenige Fragen, die Sie als Eltern früher oder später beschäftigen werden, ob beim ersten Kind oder bei einem Geschwisterkind. Da ist es schön, jemanden an seiner Seite zu wissen, der ein offenes Ohr für viele Themen und reichlich nützliche Informationen hat.



## Familienpatinnen/-paten an Ihrer Seite

Alle Familien stehen vor den gleichen Fragen und doch ist jede Familie einzigartig. Als Eltern haben Sie unsere große Anerkennung, sich auf das Abenteuer Familie einzulassen. Daher unser Angebot für Sie: ehrenamtliche Familienpatinnen/-paten, die Sie vertrauensvoll begleiten.



*Es gibt keine dummen Fragen. Mit meiner Familienpatin kann ich über alles sprechen, und sie hat auch noch tolle Hinweise und Anregungen für mich.*

Christin über ihre Familienpatin Andrea

### Die Familienpatin/Der Familienpate

- bringt dem Alter des Kindes entsprechende Informationen für eine gesunde Entwicklung und kleine Geschenke mit,
- bereitet die empfohlenen Vorsorgeuntersuchungen und Impfungen gerne mit Ihnen gemeinsam vor,
- weiß, wo und wie Sie die unterschiedlichen Anträge und Anmeldungen für Ihr Kind bei Ämtern vornehmen können,
- informiert über tolle Familienangebote in Ihrem Umfeld ... und vor allem:
  - hat nicht nur für die großen Themen ein offenes Ohr, sondern auch für Ihre Alltagsfragen.

Alle unsere Familienpatinnen/-paten übernehmen diese verantwortungsvolle Aufgabe **ehrenamtlich** in ihrer Freizeit und werden dafür intensiv geschult. Die Familienpatinnen/-paten möchten Informationen und ihre eigenen Erfahrungen gern an Sie weitergeben und treffen sich dafür **10 Mal innerhalb der ersten 3 Lebensjahre** des Kindes mit Ihnen.



## Wer kann mitmachen?

Mitmachen können **alle interessierten** Schwangeren, Mütter und Väter **mit Kindern bis zu 3 Jahren** – und das kostenfrei.

### Wie wird man Netzwerkfamilie?

- 1 **Kontakt:** Schreiben Sie uns, rufen Sie uns an oder kommen Sie einfach vorbei.
- 2 **Kennenlernen:** Wir erzählen Ihnen in einem persönlichen Gespräch alles Wissenswerte zum Netzwerk Gesunde Kinder und seinen Angeboten.
- 3 **Mitmachen:** Sie lernen Ihre Familienpatin/Ihren Familienpaten kennen. Sie sind sich sympathisch?

Toll, jetzt sind Sie eine Netzwerkfamilie!

Nutzen Sie für die Kontaktaufnahme auch das Formular auf [www.netzwerk-gesunde-kinder.de/kontakt](http://www.netzwerk-gesunde-kinder.de/kontakt) oder die beigefügte Antwortkarte.

Ich bin dabei.

