



Beispiele aus unserem kostenfreien Elternkursangebot

- **Einführung in die Erste Hilfe am Kind**
- **Kochen für Babys und Kleinkinder**
- **Kinderlieder-Singen**
- **Kindersport**
- **Wege aus der Brüllfalle**
Filmvorführung und Diskussion
- **Erziehungsführerschein** Elterntraining des MSV
- **ElBa**, Kursprogramm des DRK für Eltern und Babys im 1. Lebensjahr
- **Elternschule** der Oberhavel Klinik Oranienburg
Still-Infoabend, Säuglingspflegekurs, Babymassage und Tragetuchschule
- **Krabbel- und Spielgruppen** in Mühlenbeck, Hennigsdorf und Gransee

... und weitere Vorträge und Veranstaltungen rund ums Thema Familie.

Bitte erfragen Sie die aktuellen Angebote in unserem Büro oder besuchen Sie uns im Internet!



Kontakt und Anmeldung

**Oberhavel Netzwerk Gesunde Kinder
Oberhavel Kliniken GmbH**

Standort Oranienburg
Robert-Koch-Str. 2-12 | 16515 Oranienburg
Projektkoordinatorinnen:
Dr. phil. Simone Freitag und Andrea Zapp
Tel.: 03301 66-2037

Standort Gransee
Meseberger Weg 12-13 | 16775 Gransee
Projektmitarbeiterin: Mandy Schulz
Tel.: 03306 759-286

E-Mail gesunde.kinder@oberhavel-kliniken.de
Internet www.oberhavel-netzwerk.de

Kooperationspartner und weiterführende Angebote:

- Landkreis Oberhavel
Kinder- und Jugendärztlicher Dienst
Tel.: 03301 6013757
- Deutsches Rotes Kreuz e. V.
Schwangerenberatung | Tel.: 03301 201945
- Märkischer Sozialverein e. V.
Familienberatung | Tel.: 03301 539373

In Zusammenarbeit mit Gynäkologen,
Kinderärzten, Hebammen und Therapeuten.

Spendenkonto:

MBS Potsdam | IBAN: DE71 1605 0000 3703 0009 52
Kontoinhaber: Oberhavel Kliniken GmbH
Verwendungszweck: Spende Netzwerk Gesunde Kinder

www.netzwerk-gesunde-kinder.de



Gut behütet ins Leben starten

Für Schwangere und Familien
mit Kindern im Alter von 0 bis 3





Liebe Eltern,

herzlichen Glückwunsch zur Geburt Ihres Kindes!
Ob es das erste Kind ist oder ein Geschwisterkind, die neue Situation bringt immer viele Veränderungen und Fragen mit sich:

- Wie organisiere ich den Familienalltag?
- Wann gebe ich den ersten Brei?
- Wo finde ich Kontakt zu anderen Müttern?
- Was muss ich beim Wiedereinstieg in den Beruf bedenken?

Das sind Fragen, die sich früher oder später alle Eltern stellen. Dann ist es gut, jemanden zur Seite zu haben, den man fragen kann. Wir vermitteln Ihnen eine ehrenamtliche Familienpatin, die Sie von der Schwangerschaft bis zum dritten Geburtstag Ihres Kindes als Ratgeberin, Gesprächspartnerin und Vertraute begleitet.

Teilnehmen können alle Eltern mit Wohnsitz im Landkreis Oberhavel. Eine Anmeldung ist ab der Schwangerschaft bis zum ersten Geburtstag des Kindes möglich.

Unser Angebot

eine Familienpatin

- besucht Sie regelmäßig
- steht Ihnen bei Fragen beratend zur Seite
- ist Ansprechpartnerin und ZuhörerIn im Alltag mit dem Kind
- informiert über Beratungs- und Kursangebote in Ihrer Nähe

Alle unsere Patinnen machen dies ehrenamtlich in ihrer Freizeit und wurden für diese verantwortungsvolle und vertrauliche Aufgabe intensiv geschult. Sie möchten ihre eigenen Erfahrungen gern an Sie weitergeben.

Unser Bonusprogramm

Die Teilnahme im Netzwerk bringt Ihnen in regelmäßigen Abständen gesundheitsfördernde Geschenke für Sie und Ihr Kind:

- einen Babyschlafsack
- ein Handbuch Kinderkrankheiten
- Gutscheine für das Babyschwimmen, die Babygymnastik und den Kindersport
- ein Sicherheitspaket mit Steckdosenschutz, Türstopper und Rauchmelder
- eine Jahreskarte für den Tierpark Germendorf oder den Schlosspark Oranienburg
- ein Zahnputzset mit Zahnbürste, Zahnputzbecher und einem Kinderbuch
- einen Kinderrucksack

Besuchen Sie uns auch im Internet:
www.oberhavel-netzwerk.de

Ihre Teilnahme

- ist freiwillig
- ist kostenfrei
- wird durch die Unterzeichnung einer Teilnahmevereinbarung wirksam
- kann jederzeit wieder beendet werden

Unsere Wünsche an Sie

- 10 Besuchskontakte mit Ihrer Familienpatin innerhalb von drei Jahren
- Regelmäßige Teilnahme an den empfohlenen Vorsorgeuntersuchungen beim Kinderarzt
- Beteiligung an einem Elternkurs aus unserem Angebot

