



## للحوامل وللعائلات مع أطفال لا تتعدى أعمارهم 3 سنوات

أمثلة عن عروضنا المجانية لدورات الأهل

- مقدمة (معلومات) عن الإسعافات الأولية للطفل
- طهي الطعام للرضع والأطفال الصغار
- غناء الأغاني الخاصة للأطفال
- رياضة للأطفال
- طرق التعامل مع نوبات البكاء
- بالإضافة إلى محاضرات أخرى خاصة بالعائلة

للتواصل والتسجيل

شبكة أوبر هافل للأطفال الأصحاء

مشفى أوبر هافل

Robert-Koch-Str. 2-12  
16515 Oranienburg

منسقي المشروع

الدكتورة سيمونة فرايتاك و أندريا تساب

رقم التلفون: 03301 66 20137

العنوان في مدينة غرانسي

Meseberger Weg 12-13  
16775 Gransee

المساهمة في هذا المشروع

السيدة ماندي شولز

رقم التلفون: 03306 759-286

الإيميل

gesunde.kinder@oberhavel-kliniken.de

صفحة الإنترنت

www.oberhavel-netzwerk.de

## أعزائي الأهل

نهننكم بمناسبة ولادة طفلكم. إذا كان مولودكم هو طفلكم الأول أو إذا كان هذه أخواه، فستكونون في وضع جديد وتغيرات تجلب معها الكثير من الأسئلة

- كيف أنظم حياة العائلة اليومي؟

- متى يبدأ طفلي بالطعام المهدوس؟

- كيف أستطيع التواصل مع الأمهات الأخريات؟

- ماذا يجب علي أن أفعل عند البدء بوظيفتي من جديد؟

هذه الأسئلة ستواجه الأهل عاجلاً أم آجلاً. ومن الجيد أن يقف شخص بجانبكم للمساعدة.

نحن سنعرفكم على شخص يساعدكم ويرافقكم في فترة الحمل حتى عيد طفلكم الثالث.

الإشتراك هو لكل الأهالي الذين يعيشون في منطقة أوبرهافل. والتسجيل بهذه الشبكة يبدأ من مرحلة الحمل وحتى عيد ميلاد الطفل الأول.

## عروضنا

شخص يساعدكم

- يزوركم بشكل دوري

- يقف إلى جانبكم ويستمع إلى حاجاتكم اليومية مع طفلكم

- يعلمكم بوجود دورات للمشاورة قريبة منكم

جميع المساعدين يقومون بهذا العمل بشكل طوعي في أوقات فراغهم ، ولقد تم تدريبهم بشكل مكثف لهذه المهمة.

## هدايا تحفيزية مقدمة من الشبكة

ستحصلون لمشاركاتكم في الشبكة وبشكل دوري على هدايا لكم ولطفلكم محفزة للصحة مثل:

- كيس خاص للنوم لطفلكم

- كتاب عن أمراض الأطفال

- قسائم للسباحة، للرياضة وللمساج خاصة بالأطفال

- حقيبة ظهر للأطفال

- كتاب قصص للأطفال

بطاقة سنوية لدخول حديقة الحيوانات أو لدخول حديقة القصر في أوراننبورغ

## مشاركاتكم

- غير إجبارية

- مجانية

يسري مفعولها عند توقيعكم لإنتفاق

- الإشتراك

يمكن في أي وقت من الأوقات

- إنهاء صلاحيتها

## نحن نتمنى منكم

10 زيارات (لقاءات) مع الشخص الذي

- يساعدكم

الإشتراك بشكل دوري بالفحوصات

الطبية المقترحة عند

الطبيب

الإشتراك بدورات الأهل التابعة

لـعروضنا